

И.В. Ловинский

Хомотаксис.

Часть 1.

**Золотое сечение и периодическая
система человека**

Фракталы и золотое сечение

Математикам известны сотни тысяч различных последовательностей, из которых две наиболее известные - это числа Фибоначчи и Люка.

Числа Фибоначчи — это последовательность чисел, которая начинается с 0 и 1, и каждое следующее число получается путем сложения двух предыдущих чисел. Например, первые девять чисел Фибоначчи: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21.

Числа Люка — это тоже последовательность чисел, но она начинается с другого начального значения и имеет другую формулу для вычисления следующих чисел. Например, первые девять чисел Люка: 2, 1, 3, 4, 7, 11, 18, 29, 47.

Обе эти последовательности связаны с числом Фи. Число Фи (ϕ) — это математическая постоянная, которая приблизительно равна 1,61803398875. Оно является одним из самых известных иррациональных чисел.

Итак, если мы сложим два числа Фи и каждое полученное число будем складывать с предыдущим, то увидим, что наши числа будут стремиться к числам Фибоначчи: 1,618, 1,618, 3,236, 4,854, 8,090, 12,944, 21,034. А если мы умножим Фи на Фи и каждое полученное число будем складывать с предыдущим или умножать на Фи, то получим числа, которые стремятся к числам Люка: 1,618, 1,618, 2,618, 4,236, 6,854, 11,090, 17,944, 29,034.

А если мы разделим Фи на Фи, то получим 1, если отнимем Фи от Фи, то получим 0. Логично предположить, что последовательность чисел Фибоначчи начинается с 0, а числа Люка - с 1. Отсюда возникает вопрос: так как же начать последовательность золотого сечения - с 0 или 1, что важнее - числа Люка или числа Фибоначчи?

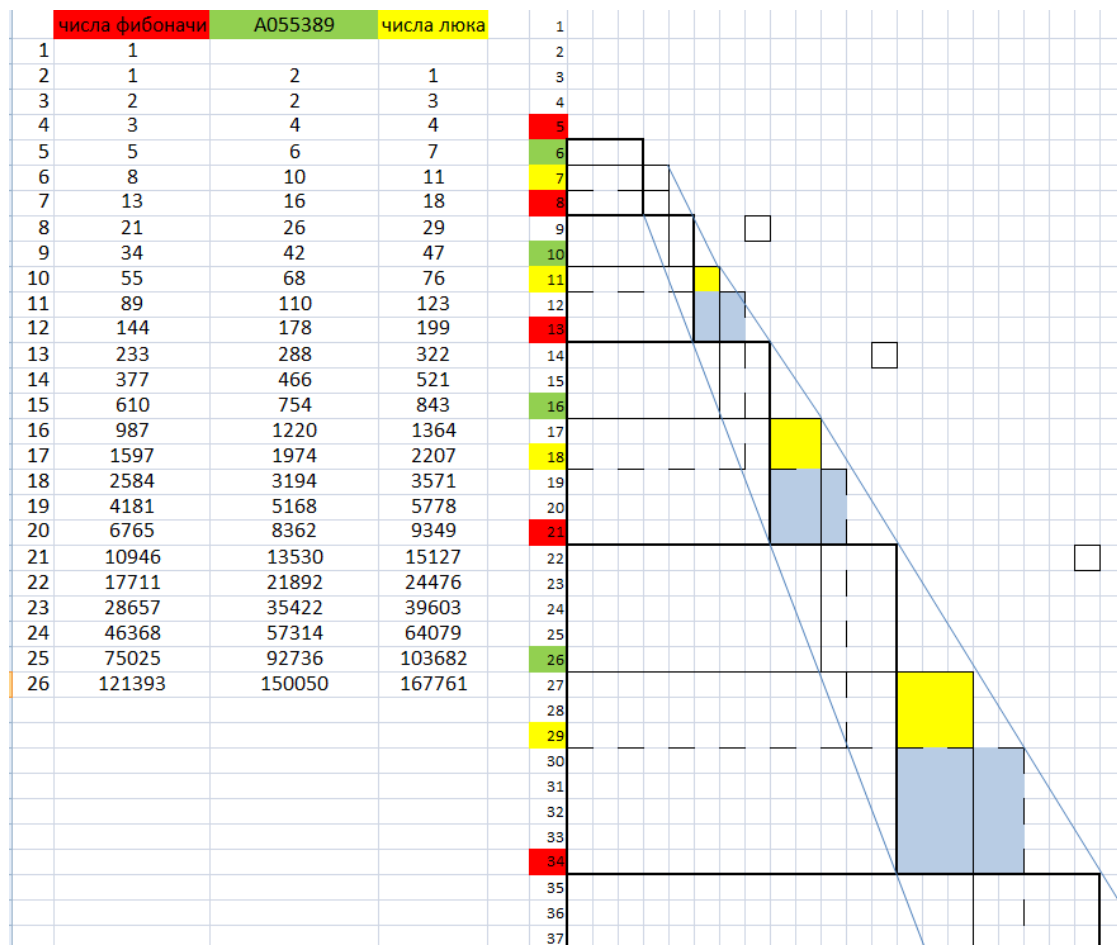
Многие математики спорят о том, какая последовательность важнее: Люка или Фибоначчи. Я считаю, что это не так важно. Для меня самое главное — это константа Фи, которая, к сожалению, недооценена в науке и не так известна и популярна, как константа Пи. Тем не менее, число Фи играет важную роль и имеет глубокий таинственный смысл во всей нашей жизни и во всей нашей вселенной.

Перед тем как перейти к серьезным темам, давайте для начала поиграем с числами Люка и Фибоначчи.

Итак, давайте возьмем все числа от 1 до 1000 и выделим все числа Фибоначчи и Люка на этой последовательности. Числа Фибоначчи выделим красным цветом, а числа Люка - желтым. И когда мы это сделаем, то увидим интересную закономерность: числа Люка расположены между числами Фибоначчи, а расстояние между числами Люка и Фибоначчи равно числам Фибоначчи, как бы разделяя пространство между числами Фибоначчи по золотому сечению.

Получается, что отрезок золотого сечения можно разделить на маленькие отрезки по золотому сечению. И еще можно заметить, что этот маленький отрезок золотого сечения как бы перевернут в другую сторону. Если мы попробуем разделить отрезок между числами Фибоначчи так, чтобы отрезок золотого сечения не был перевернут, то получим новую последовательность: 2, 2, 4, 6, 10, 16, 26. Эта последовательность имеет названия "удвоенная Фибоначчи". Я иногда называю ее "скрытая Фибоначчи" а также "трибоначчи", так как эту последовательность можно получить, складывая три числа Фибоначчи по порядку. Например: $1 + 1 + 2 = 4$, $1 + 2 + 3 = 6$, $2 + 3 + 5 = 10$ и так далее. Но это название уже занято другой последовательностью. Кстати, если мы сложим четыре числа Фибоначчи по порядку, то получим числа Люка. Например: $1 + 1 + 2 + 3 = 7$, $1 + 2 + 3 + 5 = 11$, $2 + 3 + 5 + 8 = 18$ и так далее.

Почему появился вариант названия «скрытая Фибоначчи»? Дело в том, что когда Леонардо Пизанский, известный также как Фибоначчи, писал свою знаменитую задачу о кроликах, он считал их парами. Одна пара кроликов, потом две, три, пять и так далее. Но если посчитать общее количество кроликов в этой задаче, то получится последовательность, которую мы называем скрытой: 2, 4, 6, 10 и так далее. Эта последовательность присутствовала в задаче по умолчанию. В дальнейшем другие математики, которые изучали задачу, также считали попарно. И это логично, так как сами по себе кролики без пары не размножаются. Таким образом, задачу можно представить как 2 умноженное на каждое число Фибоначчи. Это и дает нам последовательность удвоенного Фибоначчи: 2, 4, 6, 10, 16 и так далее.



А теперь давайте посмотрим, как все три последовательности взаимодействуют между собой, и мы увидим огромную математическую взаимосвязь между этими тремя последовательностями. Например, $26-21=5$, $29-21=8$, $34-29=5$, $34-26=8$, $29+26=55$, $29-26=3$. Как мы видим из предыдущих примеров, после некоторых вычислений мы всегда получаем числа Фибоначчи.

Это не полный список примеров, их значительно больше. Я не буду приводить их все, но если вам интересно, вы можете поискать примеры математической взаимосвязи в интернете или попробовать вычислить их самостоятельно.

Если превратить отрезки в квадраты, то мы увидим, что в пересечении этих квадратов вырисовываются новые квадраты. Это фрактальное отображение предыдущих квадратов, состоящих тоже из чисел Фибоначчи.

Кстати, если в центр поставить числа Люка и попробовать разделить числа Люка по золотому сечению, то там будут другие последовательности. Это значит, что числами Люка можно разделить числа Фибоначчи по золотому сечению, но не наоборот, числами Фибоначчи нельзя разделить числа Люка по золотому сечению.

	числа люка	A022088	A022112		
1				1	
2				2	
3	1			3	
4	3	5	2	4	
5	4	5	6	5	
6	7	10	8	6	
7	11	15	14	7	
8	18	25	22	8	
9	29	40	36	9	
10	47	65	58	10	
11	76	105	94	11	
12	123	170	152	12	
13	199	275	246	13	
14	322	445	398	14	
15	521	720	644	15	
16	843	1165	1042	16	
17	1364	1885	1686	17	
18	2207	3050	2728	18	
19	3571	4935	4414	19	
20	5778	7985	7142	20	
21	9349	12920	11556	21	
22	15127	20905	18698	22	
23	24476	33825	30254	23	
24	39603	54730	48952	24	
25	64079	88555	79206	25	
				26	

И еще можно заметить, что все эти три последовательности находятся на одной линии, если сформировать из них квадраты.

В этой книге мы редко будем касаться чисел Фибоначчи, а будем работать только с числами Люка и еще больше с удвоенными числами Люка.

В общем, математическая взаимосвязь между всеми этими последовательностями очевидна и очень красива. А то, что есть взаимосвязь и золотое сечение между парой кроликов и их общим количеством, наводит на определенные философские размышления.

Что такое фрактал? Фрактал — это бесконечное самоподобие фигур, которые можно увеличивать или уменьшать, и они всегда будут повторяться до бесконечности. Мы видим, что числа Люка и кролики взаимосвязаны золотым сечением и создают фрактал для пары кроликов. А эти пары, в свою очередь, взаимосвязаны золотым сечением с кроликами и их общим

количеством. То есть в мире кроликов, в их размножении есть бесконечная фрактальность и золотое сечение. И если у кроликов так, то и у всех живых организмов также. Точно так же в размножении людей можно заметить фрактальность. Наши предки — это наши предыдущие фрактальные формы, а наши дети — это наши будущие фрактальные формы. И этот круговорот поколений родителей и детей создает бесконечный фрактал самоподобия.

Деревья, как известно, тоже имеют фрактальную структуру. Но они не сразу становятся деревьями, когда-то это были маленькие ростки с двумя листочками, и в этих ростках трудно было разглядеть фрактал. Однако со временем растение растет, количество листочков увеличивается, и через определенный промежуток времени мы можем полюбоваться его фрактальной структурой. Так и человек - сам по себе в нем нет ничего фрактального. Но если какой-либо дедушка и бабушка соберут вместе для общей семейной фотографии своих детей, внуков и правнуков, можно будет увидеть их фрактальное подобие, только в человеческом облики. Там и там масштабом является время. В конце концов, и капуста романеску становится не сразу такой красивой и фрактальной, а лишь ближе к сбору урожая. А что же такое числа Люка, без которых эта магия не работает? Может быть, это константа времени или что-то другое?

Периодическая система человека

С чего начинается жизнь человека? Этот вопрос является спорным, но большинство согласны с тем, что отсчет жизни человека следует вести с момента зачатия. Есть люди, которые считают, что жизнь начинается раньше, другие - позже. Мы не будем вступать в философские споры и поднимать этот вопрос, так как зачатие существует, без него никак нельзя, поэтому согласимся с общим мнением и возьмем за нулевую точку отсчета время зачатия. С этого момента начинается период зиготы.

Далее, возьмем следующую точку - конец периода зиготы. И следующая точка будет деление клетки на две. Хотя с точки

зрения биологии, используя термины, это не деление, а дробление. Поэтому перейдем на язык биологии и далее будем говорить о дроблении.

И тут возникает небольшая проблема. Время жизни зиготы от зачатия до первого дробления может быть разным. Иногда это занимает 27 часов, иногда 30, всегда по-разному. Я возьму среднее значение - 29 часов, что примерно равно 1,2 дня. Запомним эту цифру.

Следующий этап происходит, когда две клетки дробятся на 4 клетки — это происходит на вторые сутки (48 часов) от начала зачатия или через 18 часов после первого дробления. Запомним и эти цифры, так как это важные показатели. 18 часов — это начало клеточного цикла, и в дальнейшем клетки будут делиться каждые 18 часов, увеличиваясь в геометрической прогрессии.

Что мы имеем на данный момент? А мы имеем числа 18, 29 и 48. И что же мы видим? Мы видим, что эти числа 18, 29 и 48 очень близки к числам Люка 18, 29 и 47.

Чтобы получить точно 48 часов, нужно добавить всего несколько минут к 18 часам. Если считать по дням, то получается примерно 0,77, 1,23 и 2,0 дня. Это последовательность, которая также может быть похожа на числа Люка, только удвоенные.

Теперь вопрос: если есть закономерность, то почему бы не продолжить эту последовательность и не посмотреть, что получится? То есть, мы можем к каждой цифре нашей последовательности, удвоенной последовательности Люка, добавить основные этапы жизни. После проведения нехитрых расчетов, у меня получилась таблица, где каждая цифра этой последовательности соответствует определенному этапу человеческой жизни.

Первый этап – от 0 до 1,2 дня. Стадия зиготы. Одноклеточное развитие.

дни	неделя	год
0.76		
1.24		
2.00		
3.24		
5.24	0.7	
8.47	1.2	
13.71	2.0	
22.18	3.2	
35.89	5.1	0.1
58.07	8.3	0.2
93.96	13.4	0.3
152.03	21.7	0.4
245.98	35.1	0.7
398.01	56.9	1.1
643.99	92.0	1.8
1042.00	148.9	2.9
1686.00	240.9	4.6
2728.00	389.7	7.5
4414.00	630.6	12.1
7142.00	1020.3	19.6
11556.00	1650.9	31.6
18698.00	2671.1	51.2
30254.00	4322.0	82.8
48952.00	6993.1	134.0
79206.00	11315.1	216.9
128158.00	18308.3	350.9

Второй этап – от 1,2 до 2,0 дней. Две клетки. 18-часовой клеточный цикл.

Третий этап – от 2,0 до 3,2 дней. Четыре и более клеток. Многоклеточное развитие.

Четвертый этап – от 3,2 до 5,2 дней. Стадия морулы. Ранняя стадия эмбрионального развития, предшествующая завершению периода дробления.

Пятый этап – от 5,2 до 8,5 дней. Стадия бластулы. Следующая стадия преимплантационного периода развития эмбриона.

Шестой этап – от 1,2 до 2 недель. Стадия гаструлы первой фазы. Образование двухслойного зародыша.

7 этап – от 2 до 3,2 недель. Это стадия гаструлы II фазы, когда образуется трехслойный зародыш.

8 этап – от 3,2 до 5,1 недель. Начало эмбриогенеза, когда развиваются органы.

9 этап – от 5,1 до 8,3 недель. Конец эмбриогенеза и начало гистогенеза. К концу этого этапа большинство органов уже сформированы, но еще не функционируют.

10 этап – от 8,3 до 13,4 недель. Начало органогенеза и плодного развития. К концу этапа большинство органов начинают функционировать.

11 этап – от 13,4 до 21,7 недель. Середина органогенеза и начало второго триместра.

12 этап – от 21,7 до 35,1 недель. Конец органогенеза. Благодаря включению органов дыхания, появляется выживаемость плода при раннем рождении. Это стадия недоношенного ребенка.

13 этап – от 35,1 недель до 1 года. Время, когда ребенок доношенный и готов к рождению. Это стадия младенца, когда человек полностью зависит от своих родителей, в большей степени от матери. Он питается молоком, передвигается ползком и разговаривает звуками.

14 этап – от 1,1 до 1,8 лет. Раннее детство. Первые самостоятельные шаги, начинает ходить и разговаривать предложениями. С развитием зубов начинает пробовать разнообразную пищу и начинает контактировать не только со

своими родителями, но и с близкими родственниками. Грудное молоко является обязательным питанием в этом возрасте.

15 этап – от 1,8 до 2,9 лет. Детство. Молоко по-прежнему является рекомендуемым питанием, в этот период ребенок начинает активно прыгать и бегать. Он строит слова в предложении и проявляет интерес к общению с близкими знакомыми семьи.

16 этап – от 2,9 до 4,6 лет. Игровой возраст. Молочный период закончился, и ребенок любит активные игры. Он знакомится с другими детьми и учится рисовать. Биоритмы дня и ночи нормализуются, и ребенок начинает добавлять слово "я" в своих предложениях. Появляется сознание. Это контрольная точка, время осознания самого себя.

17 этап – от 4,6 до 7,5 лет. Дошкольный возраст. Появляется желание общаться с другими детьми, и ребенок может питаться практически всем. Он может научиться ездить на двухколесном велосипеде и осваивает письмо, чтение и начинает пробовать считать.

18 этап – от 7,5 до 12,1 лет. Отрочество. Время активной учебы и появления лучших друзей. Ребенок готовится к самостоятельной взрослой жизни, но все еще любит игры.

19 этап – от 12 до 19,6 лет. Подростковый возраст. В этом возрасте дети перестают играть и начинают интересоваться противоположным полом. Они считают себя взрослыми и бунтуют. Они не хотят учиться, и это очень важный период в жизни каждого человека.

20 этап – от 19,6 до 31,6 лет. Средний возраст. В этот период люди создают свои собственные семьи. У них появляются свои дети.

21 этап – от 31,6 до 51,2 лет. Зрелый возраст. В этом возрасте люди переосмысливают свою взрослую жизнь и исправляют ошибки молодости. Они становятся самостоятельными родителями.

22 этап – от 51,2 до 82,8 лет. Пожилой возраст. В этот период люди ищут смысл жизни и помогают своим детям воспитывать внуков.

23 этап – от 82,8 до 134 лет. Старческий возраст. В этом возрасте люди переосмысливают всю свою жизнь и нуждаются в

стимуле для продолжения жизни. Они должны принять себя такими, какие они есть, и жить в гармонии с собой и своими близкими.

24 этап – от 134 до 216,9 лет. Долгожители. Надеемся, что мы доживем до такого возраста.

Всего получается 24 этапа. Смотрите, как интересно, 24 этапа, как 24 часа в сутках. 12 этапов до рождения и 12 этапов после рождения. Давайте нанесем все эти этапы на циферблат и посмотрим, что получилось. А получилась у нас периодическая система человека.



Далее, можно заметить, что все эти этапы можно разделить на периоды, каждый из которых включает в себя три этапа.

1 период – стадия клетки, клеточное развитие. На этом этапе организм развивается как клетка.

2 период – стадия гастрюляции. На этом этапе начинается формирование зародыша.

3 период – стадия эмбриона. На этом этапе организм развивается как эмбрион.

4 период – стадия плода. На этом этапе организм развивается как плод, готовясь к родам.

5 период – это дитя или маленький ребенок. Начало новой жизни.

6 период – стадия отрочества. На этом этапе происходит подготовка к взрослой жизни.

7 период – стадия взрослого человека. На этом этапе происходит половое развитие.

8 период – стадия старости. На этом этапе заканчивается половое развитие.

А ещё, можно сразу нанести на циферблат контрольные точки кризисов человека. Мы будем брать только после рождения, которые поместим пока в промежуток между периодами.

Первый кризис – это кризис рождения. Кризис между внутриутробным и внеутробным образом жизни.

Второй кризис – это кризис 3 лет. Перестройка личности и сознания.

Третий кризис – это кризис 12 лет. Переходный возраст. Перестройка личности и сознания плюс половое развитие.

Четвертый кризис – это кризис климакса. Перестройка организма. Конец полового развития.

Существуют также так называемые полукризисы, давайте их тоже перечислим.

Первый полукризис – это полукризис 1 года. Кризис понимания себя и своих способностей.

Второй полукризис – это полукризис 2 лет. Кризис возможностей.

Третий полукризис – это полукризис 5 лет. Кризис воображения.

Четвертый полукризис – это полукризис 7 лет. Кризис образования.

Пятый полукризис – девочки в 19-20 лет. Кризис четверти жизни или кризис роста. Кризис ответственности. Лучшее время для создания семьи.

Шестой полукризис – женщины в 31-32 года. Якудоси сандзан или кризис среднего возраста. Кризис востребованности у противоположного пола.

У некоторых может возникнуть вопрос, глядя на схемы, почему гастрюляция второй фазы относится к эмбриону? Ведь большинство ученых относят его к гастрюляции. Я считаю, что это спорный вопрос, пока перевес на той стороне. Но самое

интересное, что похожая ситуация есть между 12 и 20 годами. В основном все так же относят их к детям, хотя подростки с этим не согласятся. Еще интересно, что гастрюляция II фазы – это время, когда клетки решают, кем они будут в будущем. А во время начала эмбриогенеза они приступают к своим функциональным обязанностям: одни клетки становятся клетками печени, другие – сердцем, третьи – почками и т.д., работая дружно на благо организма. Точно так же у людей: подростки ищут себя в жизни, а взрослые работают в определенных профессиях. И тут возникает вопрос: это единичное совпадение или есть какая-то система? Зная прошлое, мы можем подготовиться к будущему. Человек, знающий будущее, не может проиграть.

Далее, анализируя каждый из этапов, я обнаружил еще несколько закономерностей.

Мужские и женские кризисы

Можно заметить, что вся эта система больше относится к женскому полу, хотя и мужской пол тоже испытывают изменения в своём организме. Хотя нужно признать, что в основном в большей степени они относятся к женскому полу.

Чтобы добавить и мужские кризисы надо взять обычную последовательность Люка и по такому же принципу расставить их на циферблате. Как можно увидеть, эти кризисы находятся в золотой середине между женскими кризисами на временной шкале. Эти кризисы тоже на сто процентов не являются чисто мужскими, просто на женщин они оказывают меньший эффект чем на мужчин.

Перечислим только последние кризисы, так как со временем они видятся более отчётливо.

25-26 лет – кризис четверти жизни или кризис роста. Кризис ответственности. Лучшее время для создания семьи.

41-42 года – кризис среднего возраста у мужчин, или кризис востребованности у противоположного пола.

67 лет – кризис пожилого возраста у мужчин.

А теперь давайте поиграем в математику.

Если хотите рассчитать мужские этапы через женские, надо сложить две цифры соседних по времени женских этапов и разделить на два. Например: $(19.6+31.6)/2=25.6$

Таким образом, мы получаем время прекращения роста тела мужского и женского организма. В среднем, женщины растут до 19-20 лет, а мужчины - до 25-26.

Еще один пример: $(31,6 + 51,2) / 2 = 41,4$.

Следовательно, мужчины и женщины достигают определенного возраста, после которого они начинают первые признаки старения. Эти возраста называются кризисами среднего возраста у мужчин и женщин.

Вот такая получилась первоначальная периодизация человеческой жизни, основанная на математической последовательности Люка и удвоенной последовательности Люка. Если вы знаете свои контрольные точки, вы можете сами вычислить точки перехода своей конкретной жизни, как я и призываю всех, кто читает эту книгу. Но это только основной каркас, или фундамент, так как при более глубоком изучении можно нанести и другие контрольные точки человеческой жизни.

В целом, я рассматриваю это как промежуточный вариант, который имеет место быть и который можно улучшать и улучшать.

Вообще, все эти показатели являются средними. Каждый человек имеет свои индивидуальные особенности организма, у кого-то кризисы начинаются раньше, у кого-то позже, но в целом они стремятся к золотому сечению. Эти индивидуальные особенности начинаются еще с момента зачатия и первого деления зиготы. У кого-то первое деление начинается через 26 часов, у кого-то в 30 часов. Кто-то помнит себя с двух лет, а кто-то с трех лет. У кого-то переходный период начинается раньше, а у кого-то позже. Это нормально и в этом нет ничего плохого, у каждого есть свои преимущества. Это примерно как у деревьев.

У меня за окном растут три разных сорта вишни. Один сорт ранний, другой - средний, а третий - поздний. Это происходит потому, что более теплолюбивые сорта созревают раньше, чем поздние. Каждая из них имеет свои особенности: одна вишня слаще, другая - с кислинкой.

Например, одна вишня зацветает раньше и дает урожай раньше. Другая зацветает позже и дает урожай позже. Это очень удобно, когда у вас есть разные сорта вишни. Вы сможете наслаждаться вишней не месяц, а целых два месяца.

Также и у людей: если вы ранний, южный человек, то ваша гормональная система созревает раньше. Это дает вам преимущество проявить себя в творчестве, писать стихи, музыку или стать знаменитым актером. Если вы поздний, северный человек, то вы можете стать инженером или ученым. У каждого есть свои преимущества и недостатки.

Давайте поговорим о том, как определить день рождения. Когда дело касается раннего и позднего дня рождения, то здесь не все так просто, ведь на время рождения могут влиять различные факторы извне. Ведь в родах участвует не только ребенок, но и мать. Поэтому для расчетов рекомендуется сначала исключить день рождения, но не исключать его полностью, так как это тоже очень важно. Что касается дня рождения, то я расскажу вам об этом в следующей книге, так как это отдельная большая тема.

А есть ли способы замедлить или ускорить развитие?

Да, есть определенные методы торможения и ускорения скорости развития. Но в целом, по закону нашего мира, если где-то что-то прибудет, значит где-то что-то убудет. Человеческий организм всегда стремится к равновесию и гармонии, а изменения скорости жизни — это только лодку раскачивать.

Давайте рассмотрим основные способы замедлить или ускорить ход стрелочек на часах нашей жизни. Ход можно замедлить или ускорить с помощью сильных стрессов, интенсивных тяжелых тренировок, очень жестких диет и голодания. Многие ученые-геронтологи, которые занимаются проблемой старения, советуют поголодать, и мы даже можем увидеть, что действительно после такой процедуры люди перестают стареть. Обычно предлагают поголодать в среднем возрасте, хотя есть и такие, которые предлагают и пораньше, например, в детском и подростковом возрасте. Короче говоря, вы ловите себя на пике своей жизни и приостанавливаете его, но мы знаем, что есть и побочный эффект - вы также не будете развиваться.

А если женщина, например, поголодает во время беременности, можем ли мы добиться этим, чтобы ребенок в утробе матери перестал стареть? Да, но при этом это может привести к неправильному развитию органов и всего организма в целом. Поэтому, по моему мнению, старение является частью развития, и я очень сильно надеюсь, что это еще не последний этап. По моему мнению, жизнь должна быть полноценной и сбалансированной. Если вы обманете природу, она вам потом жестоко отомстит.

Триединство

По схеме с часами можно не только рассчитать основные кризисные точки конкретного человека, но и группы людей. Также можно увидеть, как происходит переход смены поколений в семье.

Например, если женщина родила девочку в 20 лет, а эта девочка подросла и родила свою девочку тоже в 20 лет, то когда этой девочке, которая родилась последней, исполнится 12 лет, у нее начнется переходный возраст. У ее матери начнется кризис среднего возраста, а у ее бабушки начнется климакс. То есть примерно между 12, 32 и 52 годами происходит тройной кризис перехода смены поколений в женской половине семьи.

Мне этот переход почему-то напомнил сказку про Белоснежку. Точнее, я представил продолжение этой сказки, где Белоснежка сама вырастает и становится старой злой мачехой, которая борется с новой Белоснежкой номер два и так далее. А потом этот круговорот повторяется каждые 20 лет, все снова и снова. Это своеобразное колесо поколений крутится бесконечно.

Что это нам дает? А дает это нам определенную формулу. Зная эту формулу, женщина может вычислить все свои кризисы. Например, если знать дату первой менструации, умножить это число на число Фи и знать, когда у тебя начнется кризис четверти



лет (он же кризис роста), еще раз умножить на Фи и знать, когда начнется кризис среднего возраста или якудоси сандзан. А потом уже в третий раз умножить на Фи и знать, когда начнется климакс. Бывает такое, что у женщины менструация начинается раньше, например, в 11 лет, то скорее всего и климакс начнется тоже раньше, в 47 лет. А если менструация начнется позже, например, в 13 лет, то и климакс начнется позже, в 55 лет. Это очень важно знать, к кризисам надо относиться серьезно. Зная контрольные точки кризисов, можно подготовиться к этим дням, взять отпуск, отдохнуть, попить витамины.

Если говорить о мужском организме, то смена поколений происходит в 26 лет. Запомним это число, оно нам пригодится в будущем.

Кстати, мужские и женские кризисные точки не являются исключительно мужскими или женскими. В 12 лет у мальчиков происходит перестройка в организме, а у женщин в 40 лет начинается пременопауза. Мы знаем, что и в женском организме есть мужские гормоны, и в мужском присутствуют женские. Представьте качели-весы, на одной стороне сидят женские гормоны, на другом мужские, и все это, в одном человеке, и все это то вверх, то вниз поднимается и опускается. Благодаря тому, что у женщин преобладают женские гормоны, они больше перевешивают в женские контрольные точки и меньше в мужские контрольные точки, а у мужчин, наоборот, мужские гормоны больше перевешивают в мужские годы, чем в женские. Немного запутанно, но продвигаясь дальше, мы сможем увидеть полноценную картину.

Между прочим, чтобы легче понять формулу смены поколений, можно обратиться к истории религии и вспомнить такой культовый персонаж, как триединую богиню. Языческое божество, которое соответствует трем стадиям женской жизни (дева, мать и старуха), а также трем стадиям луны (молодая луна, полнолуние и старая луна). И вот представьте, что у этой сущности пришел возрастной кризис, и соответственно кризисы были бы синхронизированы в один, как будто это один полноценный женский организм, соединенный формулой золотого числа. То есть, как исполнится деве 12 лет, матери 32, а старухе 52, так как они являются одним полноценным

организмом, они одновременно перейдут на другую стадию. Если мы вспомним христианство, то там тоже единый бог в трех лицах только мужского пола (отец, сын и святой дух). Правда, тут немного запутанно: отец и сын — это все понятно, а вот что такое святой дух - седой старец или зреющая жизнь внутри сына, которой предстоит еще соединиться с женской сущностью и стать новой жизнью, не до конца понятно.

Развитие жизни

На протяжении всей жизни человек развивается и меняется, переходя от одного этапа к другому. Каждый этап имеет свои законы и правила, которые можно сравнить с прохождением компьютерной игры. Если на каком-то этапе не выполнить определенные задания или миссии, не получить опыт, то при переходе на следующий уровень прохождения будет все сложнее и сложнее. Если продолжать пренебрегать этим в будущем, то в какой-то момент следующий уровень станет настолько сложным, что пройти его будет невозможно.

Как говорят психологи, если в детские годы ребенок не получает достаточно любви и внимания, то в будущем у него могут возникнуть проблемы в жизни. Эти проблемы накапливаются с годами, человек чувствует себя неполноценным, уходит в депрессию, что сказывается на его здоровье и может привести к болезни. На этом моменте Зигмунд Фрейд, например, заработал свое состояние.

Если в подростковом возрасте вместо того, чтобы ходить на дискотеки и знакомиться с противоположным полом, подростки сидят дома, учатся или даже не учатся, проводят время за компьютерными играми, то при переходе на следующий этап им будет трудно строить отношения с противоположным полом. В них будут видеть неполноценных, и они сами будут чувствовать себя таковыми. Затем начнутся проблемы с сексуальным здоровьем и т.д.

И таких примеров можно найти на каждом этапе жизни, потому что на каждом этапе своя жизнь, свои цели и свой смысл. С каждым новым этапом добавляются новые функции, а

некоторые функции, наоборот, уходят. Например, в подростковом возрасте приходит функция размножения, а в пожилом она уходит. Некоторые люди переживают, когда утрачивают половую функцию, и начинают страдать от этого. Хотя когда им было меньше 12 лет, они прекрасно жили без этой функции и, возможно, чувствовали себя гораздо счастливее.

В ритме вальса

Как уже было упомянуто ранее, все этапы можно разделить на группы по три, которые имеют свои биологические и функциональные особенности.

Например, первая группа — это этапы, которые развиваются по клеточному типу.

Вторая группа - этапы, промежуточная стадия между клеточным типом и эмбрионом.

Третья группа – этапы, когда организм развивается как эмбрион.

Четвертая группа - этапы, когда организм развивается как плод.

Пятая группа — это молочный период развития маленького ребенка, который заканчивается кризисом трех лет.

Шестая группа — это развитие взрослого ребенка, которое заканчивается кризисом переходного возраста.

Седьмая группа — это развитие взрослого человека, в этот период происходит половое развитие, которое заканчивается климаксом.

Восьмая группа — это этап старости.

Интересно, что есть группы, которые находятся на пересечении основных групп. Например, период формирования и развития плаценты от 3 до 13 недель беременности и формирование и развитие молочных и коренных зубов от года до 5 лет. Как мы видим, даже эти группы объединены в три этапа. В целом, все эти этапы можно представить в виде ритма вальса, где каждый этап начинается с "раз", развивается на "два" и заканчивается на "три". Это напоминает нам о том, как каждый этап имеет свое начало, развитие и конец.

Многие известные классические композиторы использовали золотое сечение при создании своих музыкальных произведений. Например, Шопен, Бетховен и Бах применяли золотое сечение в своих композициях.

Если мы посмотрим на поэзию, то можно вспомнить стихотворный размер дактиль. Дактиль — это размер стиха, в котором первый слог ударный, а следующие два - безударные. Существует теория, что даже Пушкин применял принципы золотого сечения в своих стихах. Есть факт, что числа Фибоначчи использовались в стихосложении даже в древней Индии.

Получается, что человеческая жизнь движется в условном ритме вальса. Все это, конечно, красиво, но меня больше всего интересует, почему этот вальс обрывается на полуноте, почему стих заканчивается на середине последней строки. Почему вообще что-то обрывается и почему человек не живет вечно или хотя бы до 200 лет. Ведь ресурсы организма позволяют жить до 200 лет и более, а если посмотреть на всю эту систему в целом, то можно не увидеть пределов. И отсюда у меня возникают определенные философские размышления.

В какой момент может наступить смерть человеческого организма? В принципе, в любой момент.

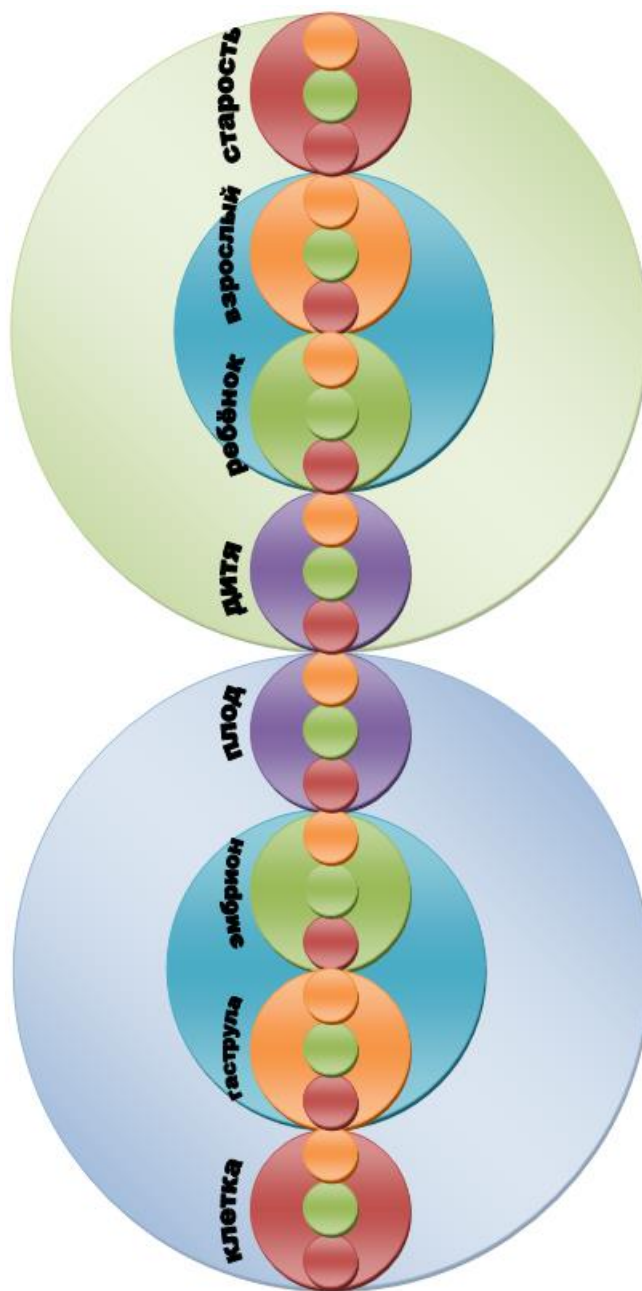
Вообще, смерть может наступить на разных этапах человеческой жизни: на первом, десятом, двадцатом и она не подчиняется какой либо гармонии, а наоборот отход от гармоничного развития и приход к крайностям рано или поздно приведет к смерти. Это сложно себе представить и долго изучать, но я вижу, что именно определенный порядок, который лежит в основе гармонии золотого сечения, создает идеальный путь развития.

И я верю, что такой порядок жизни может победить хаос смерти.

Схема вальса или челотаксис

Я представляю вам новую схему, которая поможет вам лучше понять нашу жизнь. Она состоит из двух больших кругов,

каждый из которых содержит четыре вложенных круга, а внутри них - еще три маленьких кружка разных цветов.



Этот круговой рисунок отражает всю нашу жизнь - от зачатия до старости. Первый круг внизу — это наша внутриутробная жизнь, а второй круг вверху - наша обычная, внеутробная жизнь, которую мы знаем. Круги поменьше — это наши этапы жизни, которые я обозначил. А самые маленькие кружки в количестве 24 штук — это наши жизненные этапы, которые мы проходим.

Я не стал их подписывать, чтобы не загромождать схему, но вы уже знаете их из предыдущих схем. Первый маленький кружок снизу я закрасил красным цветом, второй снизу - желтым, а третий снизу - зеленым. На следующих кружках цвета повторяются снова и снова: красный, желтый, зеленый и так до конца, до последнего 24-го кружка.

Для чего я решил их закрасить в такие цвета? Сейчас я буду объяснять.

Красный цвет символизирует этапы, на которых происходят самые большие и фундаментальные изменения. Это время метаморфоз и трансформации, когда происходят значительные перемены.

Зелёный цвет означает стабильность и качественный рост. Это период, когда процессы развиваются постепенно и без резких скачков.

Жёлтый цвет – это тоже стабильный период, но он как бы приближается к какому-то завершению. Этот этап можно назвать временем конца развития и подготовки к новому этапу.

Почему я назвал этот этап подготовкой? Чтобы понять это, давайте представим трассу Формулы 1. Красная часть трассы — это часть, где есть повороты. Зеленая часть — это прямая трасса после поворотов, где болиды разгоняются и достигают максимальной скорости. И, наконец, желтая часть трассы — это та часть, где болиды также едут прямо, но немного притормаживают, чтобы их не занесло в дальнейшем или не перевернуло перед поворотом. Вот так. Поэтому я назвал этот этап временем подготовки, как бы подготовительным этапом перед переменами. Интересно, что организм заранее знает о предстоящих изменениях и готовится к ним, иначе он просто не выдержал бы таких нагрузок. У организма все заранее просчитано и судьба в каких то моментах предрешена.

Чтобы понять это, есть очень красивый пример с птенцами. Когда птенец вылупляется из яйца, он уже имеет крылья. То есть организм птенца откуда-то знает, что крылья ему понадобятся в будущем. Как будто он знает заранее свою судьбу – что его судьба это полет. Но как организму это стало известно, ведь нет никаких условий для полета внутри яйца? Получается, что вся программа уже известна и записана заранее.

Так же и человек. С самого рождения у нас есть определенные органы, ноги, руки, которые необходимы нам после рождения. Мы даже не до конца понимаем все функции нашего организма. Как младенцы, которые рассматривают свои руки, лежа на спине, как бы спрашивая себя: зачем они мне, что я буду с ними делать? Отсюда вывод: организм все знает и ему более или менее известна наша судьба, только вот мы, к сожалению, не можем спросить его.

В общем, я всю эту систему называю "челотаксисом" или "хомотаксисом" или "человекообразованием". Так же как растения, такие как яблоня, береза или подсолнух, которые растут по закону филатаксиса и придерживаются в своем развитии золотого сечения, так и человек растет по определенному закону золотого сечения, как бы танцуя в ритме вальса раз, два, три, раз, два, три, где каждая строчка в книге жизни написана в стихах четырехстопным дактилем.

Пример стиха:

Тучи.

Т^учки неб^есные, в^ечные стр^анники!
Ст^епью лаз^урную, ц^епью жемч^ужную
Мч^итесь вы, б^удто как ^я же, изгн^анники
С м^илого с^евера в ст^орону ю^жную.

М.Ю. Лермонтов

Как видно из стихотворения, стиль дактиля напоминает вальс, и его часто сравнивают с этим танцем. И обратите внимание не только на ударные гласные, но и на безударные. Первая гласная, которая следует после ударной, звучит более коротко, чем вторая. Вторая безударная гласная как бы разгоняет следующую за ней ударную гласную или иногда заканчивает строчку стиха. Так и в нашей жизни. Зеленые и желтые этапы очень похожи и едва различимы, но тут важно почувствовать разницу.

Красные этапы

Давайте рассмотрим эти так называемые «красные» этапы больших перемен и метаморфоз.

Первый красный этап — это этап зиготы, когда происходит таинство рождения новой жизни. Это происходит не сразу после зачатия, а через несколько часов, после того как сперматозоид растворил свою оболочку и добрался до ядра яйцеклетки. Врачи, занимающиеся искусственным оплодотворением, знают, что даже если сперматозоид оказался в яйцеклетке, это еще не гарантия того, что клетка будет делиться. Самый главный процесс — это слияние ядер мужской и женской клеток, которое и является началом новой жизни.

Этот процесс происходит по системе Фибоначчи, но в обратном направлении, от большой цифры к малой, и занимает 18 часов. Во время слияния ядер проходит сложный клеточный цикл, который развивается в обратном направлении.

Второй красный этап – это этап перестройки развития от клеточного типа к развитию морулы. Этот этап не такой глобальный и масштабный, как предыдущий и последующий, но метаморфозы все же происходят и наблюдаются.

Третий красный этап – это этап перехода от развития гастрюлы к эмбриональному развитию. Ученые, изучающие гастрюляцию, сравнивают ее по важности с днем рождения человека и зачатием. На этом этапе происходят глобальные изменения: у клеток, которые были сами по себе, появляются функции, что приводит к развитию органов. Также появляется так называемая ось, разделяющая организм на левую и правую стороны.

В этот короткий недельный период врачи советуют будущим матерям особенно беречь себя. Чтобы сохранить здоровье и благополучие во время беременности, важно соблюдать несколько простых правил. Во-первых, не перегреваться и не переохлаждаться. Во-вторых, избегать сильных физических нагрузок. В-третьих, хорошо питаться и высыпаться. И, наконец, оградить себя от любого стресса.

В этот период происходит важная трансформация - у женщины не приходит менструация, что означает, что она переходит в статус беременной.

Четвертый красный этап — это переход от эмбрионального развития к плодному. В этот период также заканчивается развитие плаценты, и она начинает функционировать. В этот период беременным также советуют поберечь себя. Период небольшой, но после него начинается так называемая спокойная беременность, без тошноты и недомоганий. До самого рождения больше глобальных метаморфоз не наблюдается.

Пятый красный этап — это период, когда плод полностью сформирован. Он начинается с дня рождения и является очень важной датой для каждого человека. Это конец плодного развития и начало этапа жизни грудного ребенка.

Шестой красный этап — это кризис трех лет. Переход от младенчества к детству. На этом этапе появляется сознание. До этого ребенок находился во власти подсознания, так называемой детской амнезии. В первые годы особо думать не приходилось, так как тебя просто носили туда-сюда, и приносили то, что ты хотел, нужно было только открывать рот, когда начинали кормить.

Седьмой красный этап — это переходный возраст. Переход от детства к половозрелой жизни. У нас начинают включаться половые функции. Этот этап заканчивается кризисом роста у девочек.

Восьмой красный этап — это возраст пожилого человека. Время перехода от половозрелой полноценной жизни к очень тяжелому кризису развития. На этом красные этапы заканчиваются.

Очень похоже, что многие люди, достигнув пожилого возраста, не могут преодолеть этот этап. Почему же до этого организм так умело преодолевал кризисы, а последний кризис преодолеть не может?

Если посмотреть на график женских этапов, то видно, что у женщин после 83-84 лет этап кризиса старости заканчивается. Можно вспомнить какую-нибудь старую бабушку во дворе, которая уже еле дышит и еле ходит. Кажется, что ниточка жизни вот-вот оборвется, и все уже ждут, когда она умрет. Но бабушка

не сдаётся и живет еще годами. Согласно официальным данным, самая известная долгожительница прожила 120 лет. Я не знаю точно, но скорее всего, если она была стандартной среднестатистической женщиной, то в половозрелый этап она вступила бы в 12 лет, а в 52 у нее был климакс. Далее, она прожила еще 68 лет до своей смерти. Что давало ей стимул? Ведь до 52 лет у жизни был смысл, а какой смысл у старости? Ведь она прожила в старости больше на 28 лет, чем в половозрелом возрасте.

Так что я хотел этим сказать, а то, что согласно этой схеме, женщины могут преодолевать кризис старости, в отличие от мужчин, у которых эта цифра - равна 108 лет. И я предполагаю, что это происходит потому, что женщины вступают в этот кризис более молодыми и здоровыми.

Итак, мы разобрали красные этапы, осталось нам разобрать жёлтые и зелёные.

Зелёные и жёлтые этапы

Как уже было сказано ранее, зеленые этапы – это периоды стабильности, спокойствия и в целом наиболее благоприятный период для организма, когда он набирает массу и преодолевает все кризисы, чтобы затем взлететь и двигаться вперед, не зная преград.

Конечно, перемены есть, но они не столь значительны. Например, на первом зеленом этапе происходит деление клетки. Это существенное изменение, но оно следует за предыдущим этапом деления на две клетки и продолжает начатый процесс.

Второй зеленый этап – это этап развития бластулы, который необходим и без которого невозможно дальнейшее развитие. Однако он является промежуточным этапом в марафоне под названием гастрюляция.

Третий зеленый этап – это начало органогенеза, когда развиваются основные органы человека. Это очень важный этап, но его также можно назвать промежуточным, поскольку вся магия происходит на предыдущем этапе, когда клетки делятся на эктодерму, энтодерму и мезодерму.

Четвертый зеленый этап примерно соответствует началу второго триместра беременности, когда плод начинает развиваться. Это спокойный период для женщин.

Пятый зеленый этап – возраст младенца от 1 до 2 лет, когда кризис первого года преодолен и можно отдохнуть и выспаться.

Шестой зеленый этап – возраст ребёнка с 5 до 8 лет, беззаботное и счастливое детство.

Седьмой зеленый этап – возраст от 20 до 32 лет, лучшие годы жизни. Возможно, в этот период может возникнуть кризис четверти жизни, если человек не найдет свою половинку.

Восьмой зеленый этап – возраст от 85 до 137 лет, старость. К сожалению, мало кто из мужчин доживает до этого этапа, и официально только три особы мужского пола смогла достичь возраста более 108 лет.

Если перейти к жёлтым этапам, то здесь не всё так однозначно.

Переход от зеленого этапа к желтому менее заметен и размыт. Они не имеют статуса кризиса, их возводят в ранг полукризисов, а некоторые даже не имеют официального названия, настолько они неприметны. Но надо быть осторожным, потому что в середине желтых этапов, может раньше срока преждевременно, начаться настоящий кризис.

Перечислим их быстро.

Первый желтый этап — это этап 4 и более клеток. Происходит очередное дробление.

Второй желтый этап — это этап гастрюляции 1 фазы. На этом этапе происходит очень важный момент — имплантация.

Третий желтый этап — это конец органогенеза. К концу этого этапа почти все органы сформированы.

Четвертый желтый этап — это конец плодного развития. К концу этого этапа завершается формирование плода и плод полностью готов к новой жизни.

Пятый желтый этап — это полукризис 2 лет. Ребенок развивается. К концу этого этапа появляется сознание.

Шестой желтый этап — это полукризис 8 лет. Ребенок старается быть взрослым.

Седьмой желтый этап — это кризис среднего возраста у женщин или Якудоси сандзан. По японским поверьям, самый

опасный период жизни женщин. Красота уходит, от этого женщины начинают сильно переживать, начинают делать глупости, которые приводят к непоправимым ошибкам в жизни. Интересно, что даже известный психолог Эрик Эриксон, автор теории «психосоциального развития», не замечал кризиса среднего возраста ни у мужчин, ни у женщин.

Восьмой желтый этап — это долгожители. Желаю всем дожить до таких лет.

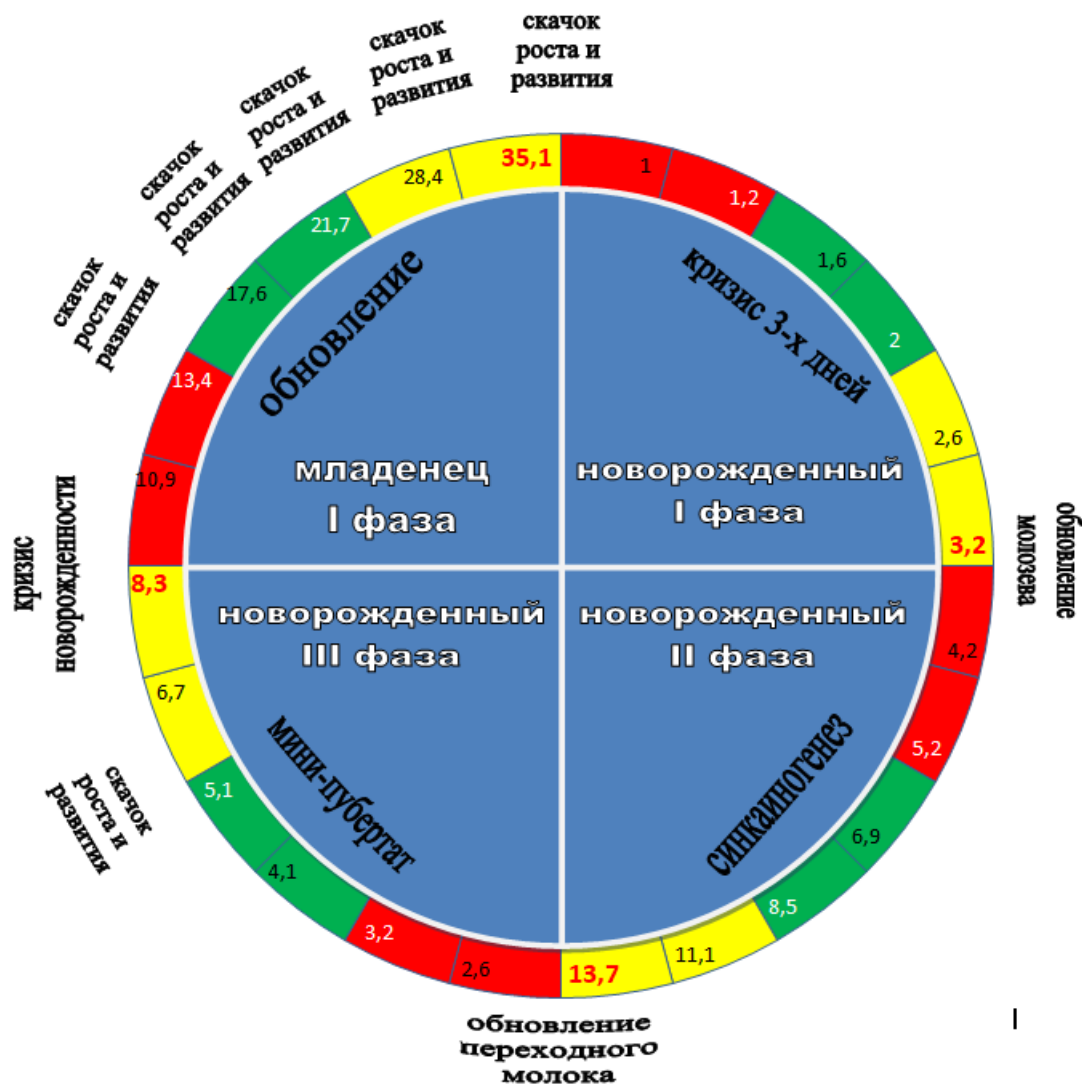
Я добавлю еще две схемы для наглядности, где все предыдущие схемы объединяются, где женские и мужские кризисы сменяют друг друга.





Год жизни

С чего начинается отсчет человеческой жизни после рождения и какой промежуток времени взять за точку начала? Если взять целый год, то это будет не совсем правильно, так как первый год — это очень длительный период времени, а изменения при рождении ребенка происходят постоянно, и до года тоже происходят качественные изменения, которые можно заметить невооруженным глазом. Поэтому обязательно нужно добавить еще один рисунок, чтобы картина была полной и исключить нестыковки между предыдущими двумя рисунками. Технология рисунка в том же стиле.



Так же делим на двенадцать частей, так как изменения начинаются с первых дней жизни. Эти двенадцать частей делим на четыре этапа, по три этапа в каждом. Изменения, которые происходят в первый год жизни, огромны и равносильны изменениям в последующие годы жизни. Поэтому, чтобы не усложнять рисунок, нанесем самый минимум, без подробного описания, благо соответствующей литературы достаточно, так что, кто хочет подробностей, вперед в интернет.

Первый этап - от первого дня до третьего дня. Новорожденный I Фазы — это этап сильных перегрузок и перестроек организма к условиям новой жизни. На этом этапе ребенок теряет огромное количество жидкости и соответственно теряет в весе. Очень важно, чтобы первые три, четыре дня ребенок находился под присмотром врачей в роддоме.

Мы — это то, что мы едим, а на этом этапе ребенок употребляет в пищу молозиво, не путайте его с грудным молоком, так как почки еще не могут перерабатывать молоко. В конце этапа начинается кризис молозива.

Второй этап, от 3 дня до 2 недель — это этап Новорожденности II Фазы. Время восстановления организма после первого этапа. После падения роста и веса, ребёнок наконец начинает расти. Ребенка выписывают из роддома. Меняется пища: если новорожденный на первом этапе получал молозиво, то на втором этапе он переходит на переходное молоко, не путайте его со зрелым молоком. Благодаря смены питания меняется и работа всех органов организма. В конце этапа начинается кризис переходного молока. Так же весь этот период называют малый пубертат. Кстати есть и другие названия такие как синкаиногенез, генитальный кризис, гормональный кризис.

Третий этап, от 2 недель до 8 недель — это этап младенца I фазы. Общими словами, третий этап — это время чувств и эмоций. Время, когда все органы чувств, зрение, осязание, обоняние, слух, вкус и центральная нервная система начинают бурно развиваться. У матери появляется зрелое молоко. Этот этап заканчивается кризисом новорожденности по Л.С. Выготскому. Иногда еще этот кризис называют "фиолетовый кризис" или "пик плача". Интересно, что этот кризис имеет много названий, иногда его называют молочный кризис, а эндокринологи называют его мини пубертат, не путать его с малым пубертатом. Последний вариант названия мне кстати нравится больше.

Четвертый этап, от 8 недель до 35 недели, это этап младенца второй фазы. Это время, когда ребенок переходит от эмоций к мыслительным способностям. Начинает развиваться интеллект, появляются логические способности.

Между этапами есть периоды скачка роста и развития, самые известные из которых я нанес на циферблат. Эти скачки роста известны и даже имеют собственные названия, я собираюсь в последующим дать им свои названия, но я их не описал, потому что они мне показались слишком туманными и расплывчатыми. Может быть, я ошибаюсь или просто не до конца разобрался в скачках роста, но если вам интересно, вы можете найти их

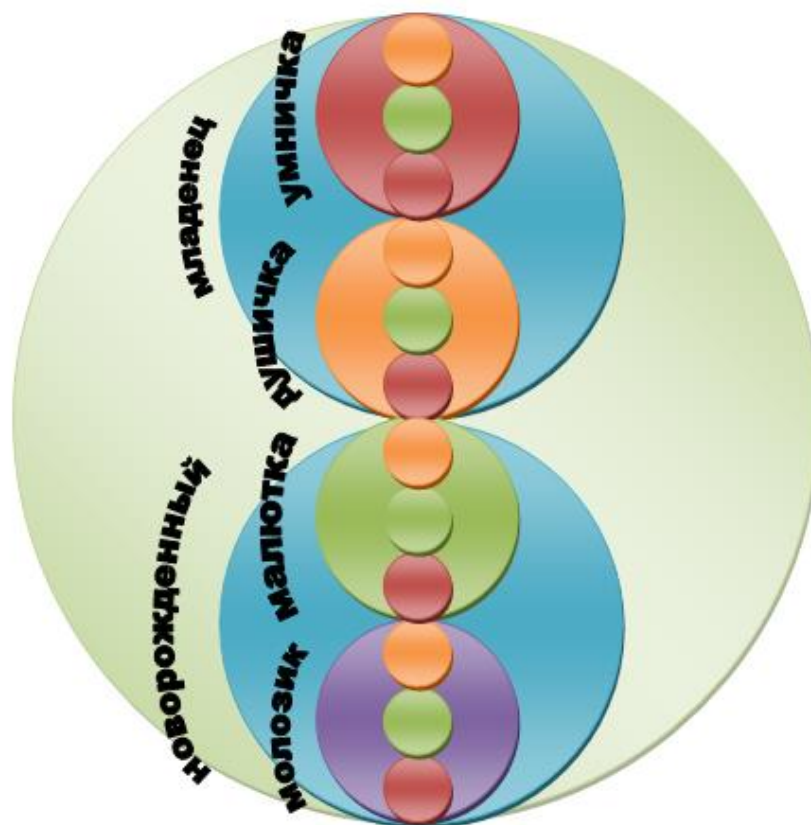
названия и описания в книге «Капризничает значит развивается» Вандерхейт Х., Плой Ф.

Вот так обстоят наши дела на сегодняшний день, относительно года жизни. Конечно, есть еще много пустых мест, которые еще предстоит изучить. Я думаю, что эта схема будет доработана в последующем.

Хотя, если честно, эта схема не работает в большинстве случаев. Она работает только для так называемого "золотого ребенка", которого в наше время трудно найти. Кто-то рождается раньше срока, кто-то позже. Это каким-то образом влияет на скачки роста. Что касается скачков роста. Например, если ребенок родился раньше срока, за три недели до срока, то эти часы надо будет корректировать на три недели позже, если позже срока – то вперед, и сами понимаете, что начинается путаница. Во-первых, потому что вся моя теория основана на цифрах, а цифры, по большому счету, вещь абстрактная и могут не совпадать с реальностью, так как природа намного сложнее и предсказать ее точно не реально трудно. Во-вторых, есть, конечно, "золотой день рождения" для "золотого ребенка", но опять же он есть только математически и среднестатистически, а в каждом конкретном случае время срока индивидуально и для каждого разное. Для кого-то даже родиться в семь месяцев — это идеальный вариант, и не стоит сразу посыпать голову пеплом.

Однако, несмотря на все вышесказанное, этот циферблат очень важен, так как в нем много контрольных точек, от которых можно отталкиваться и начинать вычисление остальных контрольных точек. Чем больше контрольных точек, тем больше точности в прогнозах. Если вы слишком стары и не помните все ваши контрольные точки, можно делать прогноз для ваших детей, внуков, так как когда делаешь прогноз на ребенка, то приблизительно в большинстве случаев делаешь прогноз и на себя, как говорится в пословице, "яблоко от яблони недалеко падает". И таким образом, проходя и высчитывая все новые и новые контрольные точки, вы будете уточнять цифру и минимизировать ошибки в расчетах точных дат ваших кризисов.

Кстати, я нарисовал еще один вариант с кругляшками и другими названиями. Возможно, кому-то такой вариант покажется лучше для понимания и приятней для глаза.



Арабская сказка

Есть одна арабская сказка из «Тысячи и одной ночи», которая называется «Али-Баба и 40 разбойников». Это древняя сказка, которую французский собиратель народных сказок, легенд и тостов Антуан Галлан услышал и записал во время своего путешествия по Ближнему Востоку. По легенде, он услышал ее от белобородого старца, но правда это или нет, я не знаю.

Основная интрига сказки заключается в том, что герой Али-Баба должен услышать и запомнить заветные слова «сезам, откройся» и «сезам, закройся», которые являются паролем для входа в пещеру и выхода из нее. В другом варианте сказки есть еще один пароль - «сим-сим, откройся» и «сим-сим, закройся». В чем же разница между «сезам» и «сим-сим»?

Во всем виновата разница переводов. В европейском переводе «сезам» — это семена кунжута. Но в оригинале, на

арабском языке, семена кунжута переводятся как «сим-сим». Интересно, что в русском языке слово «семена» пишется через «е», а произносится через «и». Еще я слышал, что индийский санскрит похож на славянские языки.

Ну, в общем, к чему я веду, а к тому, что арабское слово «сим-сим» очень похоже на русское удвоенное слово «семя, семя». Есть семена подсолнуха, тыквенные семечки и семена кунжута. Так я попытался расшифровать значение слова «сим-сим», хотя до сих пор не понятно, почему «сим-сим» или «сезам» должны открывать пещеру сокровищ.

В интернете я встречал еще одну версию, например, что слово «сим» — это сдвоенное имя бога Сима. В Библии Сим — это старший сын Ноя, от которого произошла семитская ветвь арабов и евреев. Кстати, есть еще слово «симит» — это бублик, посыпанный сим-симом, который продается на восточных базарах на каждом шагу. В общем, версий много, хотя эта книга не о сказках и их трактовках значений, хотя временами приходится к ним обращаться, чтобы понять зашифрованные знания древних наук. Когда-нибудь, возможно, я напишу книгу о древних сказках и их зашифрованных смыслах, а пока перейдем к еще одной версии.

Есть еще одно очень похожее слово — это цифра семь. Говорить о значении цифры семь в древности — это значит написать еще одну книгу. Я не буду вдаваться сейчас в подробности, так как информации об этом много можно найти в интернете. Кстати цифра семь тоже вставляет в мою систему палки в колёса. Но об этом попозже.

Как связана цифра семь и слово "семя" — это еще одна интересная история. Связывает их между собой древний лунный календарь, который, как и нынешний календарь, имел семь дней в неделе по количеству суток в одной из четырех фаз луны.

Кроме того, как известно, в древние времена, да и в наше время, лунный календарь используется для посадки семян на полях, садах и огородах. Конечно, это все относится к семенам растений. А как же семена животных и конкретно о семени человека и мужчины? Есть ли какие-то закономерности?

Как известно, у женщин есть месячный цикл, который в среднем длится 28 дней, иногда меньше, иногда больше. Если

поделить 28 дней на 2, мы получим два раза по 14. Первый 14 дней — это время от начала менструации до овуляции. Вторые 14 дней — это время, наоборот, от овуляции до менструации. Вот такая простая математика.

Это нам нужно для того, чтобы определить время овуляции, а так как яйцеклетка живет не больше суток, то только в это короткое окно может произойти зачатие. И что в сумме у нас получается?

Чтобы Али-Бабе вернуться домой с маленьким сокровищем, ему нужно дождаться кровавых разбойников, отсчитать заветные семь семь откройся и войти в пещеру чудес. Далее, сказать семь семь закройся и потом, не забыть, находясь в пещере, снова сказать семь семь откройся. Тут главное не забыть заветные слова, как забыл их брат Али-Бабы, который перечислял разные семена других растений и не мог вспомнить семена кунжута. А потом пришли 40 разбойников и убили его. Убили потому, что если после заветного входа в пещеру через семь семь дней снова придут разбойники, это значит, что не получилось или что-то пошло не так. Возможно, были другие цифры, и это значит, что вы не получите свое сокровище. Я думаю, что вы уже догадались, что 40 разбойников — это 40 недель беременности, которые охраняют и саму пещеру чудес, и его сокровище.

И получается, что эта сказка "Али-Баба и 40 разбойников" о том, как рассчитать сроки овуляции, зачатия и беременности. Именно этот пароль позволяет продолжить себя в этом мире.

Так что не забывайте заветный пароль - две семерки, это универсальный пароль для всех пещер чудес.

А если посмотреть на мою схему, то можно заметить еще несколько интересных закономерностей. Точно также через две недели после рождения, заканчивается время малого пубертата. А ещё это промежуток времени между тем, когда ребенок уже полностью сформирован, и родами тоже составляет две недели, или два раза по семь дней. Это время, когда гормон прогестерон (его еще называют "гормоном беременности") плавно уходит, и на его место плавно приходит гормон окситоцин (в переводе с греческого - "быстрые роды"). Это очень важно, и получается, что в человеке гормон окситоцин отвечает за функцию сим-сим откройся, а гормон прогестерон за функцию сим-сим закройся.

И снова, как обычно, возникают новые вопросы, что это за система механизмов, которые открывают и закрывают ворота?

Прогестерон и окситоцин

Почему прогестерон все закрывает, а окситоцин все открывает, какой механизм работает внутри нас и по какому принципу он действует?

Этот механизм работает по принципу регулирования уровня воды в организме. Например, если вы когда-либо покупали мясо на базаре, то знаете, что есть молодое мясо, в котором много воды, а есть старое мясо, в котором мало воды. Еще пример: когда вы готовите тесто для вареников, если добавить слишком много воды, оно будет мягким, а если недостаточно - твёрдым. Так и в организме человека.

За то, чтобы клетки получали больше воды, отвечает окситоцин, а прогестерон, наоборот, блокирует доступ воды в клетки, делая их непроницаемыми.

Давайте разберемся. Наш организм — это определенный набор костей, мышц, нервных окончаний, разнообразных жидкостей и т.д., и на все это влияет прогестерон. Он делает мышцы более жесткими, нервные окончания менее чувствительными, а жидкости более густыми. Как бы делает нас более концентрированными.

Представьте себе кисель. Если его сделать более концентрированным, чтобы ложка стояла, то его можно есть, а если сделать менее концентрированным, то его можно пить. Все зависит от концентрации воды в киселе.

Поэтому на стадии беременности прогестерон повышается. Это нужно для того, чтобы на стадии беременности поддерживать вес плода. Также после того, как сперматозоид попадает в яйцеклетку, именно прогестерон не пускает другие сперматозоиды в яйцеклетку, как бы закрывая ее.

В отличие от окситоцина, который делает мышцы более эластичными, нервные окончания более чувствительными, а жидкости более водянистыми.

Окситоцин называют еще гормоном любви, дружбы, а если перевести дословно, то гормоном спокойных родов. Именно благодаря ему роды проходят спокойнее и менее болезненно, в отличие от прогестерона.

Так, окситоцин может вырабатываться от прикосновений, а также именно он влияет на молочные железы, чтобы маленький ребенок мог попить грудного молока матери. Как бы открывает поток молока для ребёнка.

До того, как ребенок прижмется к груди матери, молоко было более концентрированным, а после того, как ребенок прижимается к груди, окситоцин увеличивается и молоко наводняется и спокойно вытекает.

Да и чтобы сделать ребенка во время секса, нужно женщину больше ласкать, чтобы включился окситоцин. Так как у женщин перед сексом все жестко, а у мужчин наоборот все мягко. А во время возбуждения все переворачивается с ног на голову и у женщины к мышцам приходит мягкость, а у мужчин наоборот приходит жесткость.

Так мы устроены, меняемся свойствами, поэтому мы и называемся противоположным полом.

Кстати, между делом можно связать причину роста аллергий у людей с этими гормонами, но это отдельная история, не будем пока касаться этой темы.

Конечно, не все так просто, как я описал, и все намного сложнее, но моя цель - объяснить как можно проще, так как по большому счету простому человеку сложно разобраться в специфических научных терминах.

Итак, мы описали два гормона - окситоцин и прогестерон - и нетрудно заметить, что они неплохо вписываются в нашу схему. Так как гормон прогестерон полностью охватывает нашу первую схему внутриутробного развития, как бы начиная ее и заканчивая.

И снова появляется вопрос: а связаны ли другие гормоны с нашей схемой? Так давайте же разберемся и с другими гормонами.

Гормоны

Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) — это два гормона, которые вырабатываются гипофизом и играют важную роль в репродуктивной системе человека. ФСГ стимулирует рост и развитие фолликулов в яичниках у женщин и сперматозоидов у мужчин, а ЛГ способствует овуляции, выделению эстрогена и прогестерона у женщин и тестостерона у мужчин. Пики ФСГ и ЛГ приходятся на начало жизни, длятся один день и затем постепенно снижаются. На шестой, седьмой день после зачатия начинает вырабатываться хорионический гонадотропин человека (ХГЧ), который достигает своего пика на 7-11 неделе беременности и затем постепенно снижается.

Примерно в то же время, на 7-11 неделе беременности, начинают вырабатываться гормоны роста (соматотропин), гормон лактации (пролактин) и тиреотропный гормон (ТТГ). Как будто происходит смена вахты, один гормон отработал, пришел другой.

Как видно, пики всех этих гормонов во время беременности попадают в "красную зону". Также в это время происходит смена прогестерона на окситоцин. Пик гормона лактации (пролактин) подходит ближе к родам.

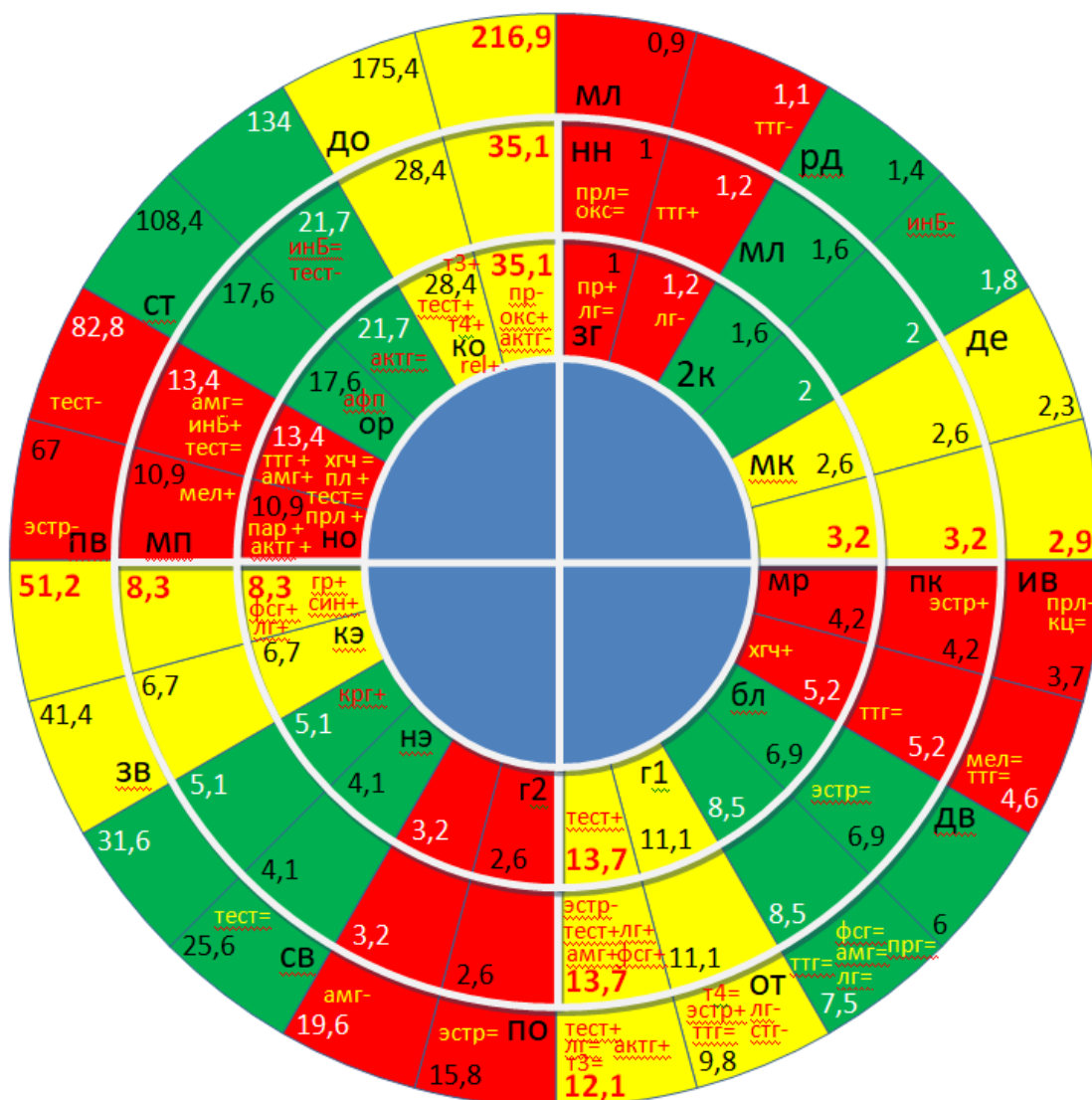
После рождения, в первые дни жизни, начинает вырабатываться тиреотропный гормон (ТТГ), который достигает своего пика на 5 день. Мелатонин начинает вырабатываться на 8 неделе жизни и достигает своего пика примерно в 5 лет.

Ну и, наконец, гормон тестостерон, который начинает расти в 12 лет и достигает своего пика в 19-20 лет, также находится в "красной зоне".

Я, конечно, перечислил не все гормоны, потому что не все гормоны, которые формируют нас в течение жизни, так хорошо изучены. Гормоны были открыты относительно недавно, их очень много, и еще предстоят новые исследования в этой области. По мере появления новой информации я буду добавлять их на свою схему, чтобы получить более полную картину.

Кстати, есть еще гормоны, которые выделяются в определенных ситуациях. Например, кортикотропин-рилизинг гормон (КРГ), который начинает выделяться на 5 неделе беременности, и антимюллеров гормон (АМГ), пик выделения которого приходится на стык между зеленой и желтой зонами.

Давайте рассмотрим эту систему более подробно. Она поможет нам легче обобщать информацию, предвидеть и делать определенные выводы.



Скажу честно круговая схема так себе, но надо же с чего то начинать. Это, конечно все, хорошо, но у меня снова возникают вопросы. Почему это происходит? Что это за система? С чем это связано? Есть ли какое-то физическое обоснование для этих разноцветных кризисов?

Теория катастроф и теория бифуркации

Чтобы понять, почему в жизни могут происходить большие кризисы, нам помогут теории катастроф и бифуркации. Теория катастроф — это раздел физики, связанный с теорией хаоса и теорией бифуркаций. Грубо говоря, чтобы понять, что такое теория катастроф, без сложных слов — это когда система работает до определенного предела, а потом меняет свое состояние.

Теперь разберемся, что такое бифуркация и точка бифуркации. Бифуркацией называют всевозможные качественные перестройки или метаморфозы различных объектов при изменении параметров, от которых они зависят.

Точка бифуркации — это критическое состояние системы, при котором система становится неустойчивой, начинает перестраиваться, выбирает один из возможных путей дальнейшего развития, то есть происходит некий фазовый переход.

Бифуркация как теория является частью теории катастроф, и в природе ее применяют для изучения популяций животных, например, изучают популяцию оленей в лесу или рыбок в пруду.

Но вернемся к нашему человеческому организму. Почему бы не изучить популяцию клеток в нашем организме и не сравнить ее с популяцией рыбок в пруду или кроликов, которых выращивал математик Фибоначчи?

Представим, что сперматозоид — это рыбка, а яйцеклетка — это питательный пруд. Если рыбка не попадет в пруд, то произойдет катастрофа и дальнейшей жизни не будет. Но мы надеемся, что рыбка попала в пруд, где есть другая рыбка женского пола, и постепенно со временем рыбки начинают плодиться.

Так какие же катастрофы могут произойти в нашей жизни, начиная с зачатия?

Итак, есть два состояния: если сперматозоид попал в яйцеклетку, то он попадает в питательную среду и продолжает жить дальше. Если нет, то его запасы заканчиваются и он погибает, то есть для него это будет катастрофой. Но мы

рассмотрим хороший вариант, где все прошло удачно, и далее, развиваясь по клеточному типу, используя ресурсы яйцеклетки, организм развивается и все идет хорошо, но ресурсы не бесконечны, и снова через некоторое время появляются два варианта: если произойдет имплантация и эмбрион прикрепится к матке, то развитие продолжится, если нет, то запасы эмбриона закончатся и произойдет вторая катастрофа, и эмбрион погибнет.

Если сравнить с нашей схемой, то можно заметить, что некоторые из этих катастроф чаще всего попадают на наши красные этапы, и каждый раз организм находится в критической зоне, далее он выходит из сложного положения, при этом меняется его система. Под конец третьего красного этапа организм создает пуповину, под конец четвертого — плаценту, и каждый раз, получая все больше и больше энергии, организм минует катастрофы нехватки энергии.

Пятый красный этап — это этап дня рождения, в котором мы видим почти то же самое: мать уже не может выдержать набирающий обороты ребенок, и организм переходит на другой вид питания — молочный.

Под конец пятого этапа, так как грудь не резиновая, молочный период отходит, и ребенок полноценно переходит на смешанное питание.

Набравшись силы и повзрослев, организм переходит на этап создания себе подобных, начинает искать противоположный пол. Как будто организм ищет энергию у противоположного пола. Интересно, что на этом этапе нет явной энергетической катастрофы. Единственная катастрофа — это если человек, мужчина или женщина, не найдет своей половинки.

При этом еще существуют точки бифуркации, такие как дробление клеток, деление клеток на мезодерму, эктодерму и энтодерму, деление клеток по функциям, появление оси и двух полушарий, и даже рождение человека можно назвать бифуркацией с математической точки зрения. Почему бы и нет, был один человек, а стало два. Бифуркацией можно также назвать появление сознания из бессознательного и даже деление по половому признаку на мужчин и женщин. Только в отношении пола не понятно, в какой момент началась бифуркация и почему после 12 лет она начинает выходить на первое место.

В целом с математическо-философской точки зрения это похоже на динамическую систему, в которой гармонический порядок борется с хаосом и раз за разом его побеждает, правда, в старости вообще не понятно, почему организм начинает деградировать и не находит выхода из кризисной ситуации. Может ему не хватает энергии?

Но вернемся снова к теории катастроф. В теории катастроф тоже есть определенные константы — это постоянная Фейгенбаума, которая равняется приблизительно 4,669. Интересно, что это относительно близко к цифре, которая получается умножением Фи на саму себя три раза, то есть 4,24. Но разница 0,42 слишком большая. Если составить последовательность из постоянной Фейгенбаума, то она не ложится на этапы развития человека. Поэтому пока я эту константу не применяю. Даже несмотря на то, что цифры — это всего лишь абстракция и возможна погрешность, но все равно для меня эта разница слишком большая. Но это пока. Может быть, когда-нибудь кто-нибудь вычислит константу порядка для живых организмов, и я попробую вставить ее в свою систему.

Хотя есть еще один вариант, что катастрофы могут происходить по системе Фибоначчи. Вспомним кроликов, которые размножаются по этой системе. Представим, что в начале периода на одну пару кроликов приходился один мешок моркови. Кролики могут есть вволю и в мешке еще что-то останется. На две пары тоже будет мешок моркови, то есть по полмешка на пару. На три пары будет треть мешка, а на пять пар — одна пятая часть. В какой-то момент мы увидим, что кроликов становится так много, что мешка на них не хватает, что может привести к катастрофе недоедания и грызне кроликов за каждую морковку.

Если бы они были поумнее, может быть, назначили бы главного кролика, который делил бы морковь поровну. Но главный кролик поначалу честно делил, а затем, обнаглев, забирал бы себе все, а несчастным кроликам отдавал бы только ботву. Такая вот фантазия. Но мы отвлеклись, не в этом суть.

Суть в том, что если скорость популяции растет по системе Фибоначчи, то и скорость приближения к катастрофе также скачками растет по этой системе. Хотя не все так однозначно, так

как маленькие кролики едят меньше, а как только они вырастают, они почти сразу начинают размножаться. Но все равно это происходит не на сто процентов плавно.

Кстати, есть еще одна катастрофа — это катастрофа пространства. Если кролики живут в сарайчике, то у них по началу много места, но с каждым разом, по мере роста популяции, в сарайчике становится все теснее и теснее. Если не принимать никаких мер, то в сарайчике начнется давка и их популяция перестанет расти. То же самое происходит во время беременности: ребенок вырастает до такой степени, что женщине становится тяжело его вынашивать, и происходят роды.

Из этого можно сделать небольшой вывод, что внутренние катастрофы организма происходят из-за нехватки энергии и пространства. Что в принципе совпадает с нашими схемами.

Да, конечно, есть еще много вопросов, и я не рассчитываю, что все должно быть просто. Мир наш необъятен и бесконечен, как последовательность Фибоначчи, и мы только, возможно, в начале пути. Но продвигаясь все дальше и дальше, мы с вами, возможно, найдем то, что искали.